

もっと もっと

新宿御苑を楽しもう！

パークボランティアが御苑の魅力をご紹介します

新宿御苑ガイドウォーク



毎月第2・4土曜日
10:30～13:30～
(1時間～1時間半)
新宿門集合
新宿御苑の歴史や四季折々のみどころをご紹介します。

重要文化財指定・歴史あふれる木造洋館

旧洋館御休所特別公開



毎月第2・4土曜日
10:00～15:00
明治時代に皇室のレストハウスとして作られた西洋建築。趣きあふれる建物の魅力をご紹介します。

写真教室

カメラを通して新宿御苑の豊かな自然にふれてみよう！

申し込み制

「うでだめしコース」

新宿御苑の四季をテーマに、撮影技術のさらなるステップアップを目指す上級者向け講座です。午前中に教材フィルムで撮影し即日現像した写真の講評を受けます。うでだめしをされたい方、是非ご参加ください。

開講日：5月19日(土)、6月15日(土)、9月15日(土)、2月16日(土)、3月15日(土) (定員各回60人)

「初心者コース」

カメラ機材等の基礎的な使い方の講義を受けてから、実際に野外撮影実習を行います。被写体探しのコツ、構図作りの技法まできめ細かい指導が受けられます。新宿御苑で写真撮影を始める方は、このコースから始めてみてはいかがでしょうか。

開講日：7月21日(土)・8月18日(土)、11月17日(土)・12月15日(土) (2回連続コース・定員各回60人)

詳しくはホームページまたは案内チラシをご覧ください。
(インフォメーションセンターにて配布中)

母と子の森自然教室

親子で身近な自然を楽しもう！

都会に住む子どもたちが、自然とのふれあいを楽しみ、豊かな感性と自然への関心を育むことが出来るようにと、昭和60年(1985)に「母と子の森」が創設されました。さらに生きもののすみかとしての環境を整え、自然資源を活かした環境教育・環境学習の場とするため、整備改修を行い、平成19年(2007)にリニューアルオープンしました。都心では珍しい野草や樹木のほか、身近な昆虫などの生きものが暮らしやす自然観察フィールドです。

「池のいきものをさがそう！」6月3日(日) 「夜の森の探検」8月4日(土)

「秋の森でかんさつ・ドングリで工作！」10月21日(日)

「あつめた落ち葉でクリスマス飾りを作ろう」12月2日(日) 「キノコのほだ木作り」2月3日(日)

新宿御苑ってどんなところ？

東京のまんなか、渋谷区と新宿区にまたがる広さ58.3ha、周囲3.5kmの広大な敷地を有する新宿御苑。江戸時代に信州高遠藩主内藤氏の屋敷があったこの地に、新宿御苑が誕生したのは明治39年(1906)のことです。皇室の庭園として造られましたが、戦後、昭和24年(1949)に国民公園として一般公開が始まりました。フランス式整形庭園、イギリス風景式庭園、そして日本庭園の名作といわれています。豊かに茂る木々は2万本をこえ、日本ではじめて植えられたといわれるユリノキやプラタナス、ヒマラヤシダーなどの巨樹が独特の景観を形作る新宿御苑は、四季折々の自然とふれあえる憩いの空間として愛されています。

御苑の魅力をご紹介します インフォメーションセンター

新宿御苑インフォメーションセンターは、地域のみなさまが身近な自然とふれあう多目的施設です。園内の最新情報や最新情報や四季折々の自然の魅力をご紹介しますほか、アートギャラリーでは自然をテーマとした展示会を随時開催しています。是非お立ち寄りください。 開館時間 9:00～16:30 入館無料



《新宿御苑 新温室の整備について》

新宿御苑の温室の歴史は、明治8年(1875)に建てられた約100㎡の温室に始まります。これは日本で最も古い温室であり、ガラスを用いた洋風温室の始まりとされています。

当時御苑は、「内藤新宿試験場」と呼ばれる農業試験場でした。温室では、当時珍しかった西洋の野菜や果物の栽培が行われ、温室園芸の先駆的役割を果たしました。

大正期に入ると、温室は宮中の御料園地として利用されるほか、皇室の御休憩や散策の場としても活用され、戦後、新宿御苑が国民公園として一般公開され、海外の珍しい植物をあつめた観賞温室として生まれ変わりました。昭和33年(1958)には、当時としては東洋一の規模を誇る大温室が完成し、温室建設の先鞭をつけ、日本初の本格的な観賞温室として人気を博しました。

現在は、特色あふれる5つの部屋を設け、国内外の熱帯・亜熱帯植物を約2300種栽培しています。

新宿御苑では、歴史的植物や観葉植物とともに、ハナシノブなど種の保存法に指定されている植物をはじめとする日本の絶滅危惧植物や、洋ランの原種などワシントン条約で国際取引が規制されている海外の絶滅危惧植物についても、保護増殖栽培に力を入れています。また、「新宿御苑洋らん展」や「絶滅危惧種展」などのイベントを通して、多様な植物の魅力をみなさまに紹介してきました。

貴重な植物の栽培環境の整備と、より魅力あふれる展示を行うため、現在の温室にかわり新温室を整備することになり、平成19年(2007)5月より平成23年の開館まで閉館することになりました。

長期間にわたって温室を閉館することになりますが、みなさまに愛される新宿御苑の温室をつくっていくため、今後とも職員一同努力してまいります。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



《新温室建て替え》

◆閉館期間：平成19年5月14日～ ◆完成予定：平成23年(予定)

新宿御苑では、ご来園のみなさまに快適に過ごしていただけるよう取り組んでいます。お気づきの点やお困りの点がございましたら管理事務所までお気軽にお問い合わせください。

<車椅子貸出し>

・各門および管理事務所にて車椅子を貸出しています(当日受け付け、無料)

<舗装園路>

・車椅子・ベビーカーも快適に歩行できます
(フランス式整形庭園、日本庭園、母と子の森の一部は砂利舗装です)

<多目的トイレ>

・車椅子対応トイレ：13箇所 ・オムツかえシート：12箇所
・多目的ベッド：レストハウス、旧御涼亭、レストランゆりのき隣
・多目的個室(授乳室)：レストランゆりのき隣



新宿御苑はみなさまの庭園です。以下のことはご遠慮願っておりますので、ご協力をお願いいたします。

- ・バトミントン、フリスビー、サッカーやキャッチボールなど遊具を用いたスポーツ
- ・ローラースケートやローラーブレードの使用
- ・アルコール類の持ち込み
- ・木登り。風上げ
- ・ペットの入園
- ・楽器の演奏。ラジオカセットやカラオケの使用
- ・カセットコンロやランタンなどの火気の使用
- ・野草や動植物の採集
- ・野鳥や魚など動物へ餌を与えること
- ・商業写真の撮影(機材を用いた写真撮影を行う場合は、事前申請が必要になります)
- ・喫煙は灰皿を設置した休憩所でお願ひします。歩行喫煙及び指定場所以外での喫煙はご遠慮ください。
- ・その他、ほかの来園者のご迷惑となる場合や、入園規則を遵守いただけない場合は入園をお断りするまたはご退園いただく場合がございます。