

EDO→ECO エコ・クッキングプロジェクト プロデュース 江戸エコツアーができました！！

「江戸エコ行楽重」にエコ・クッキングの講演会や皇居散策を一緒にご体験いただく江戸エコツアー。江戸時代にタイムトリップして、体感出来る、唯一無二のツアーに参加しませんか？

江戸城があったこの地で江戸の息吹を感じながら、江戸の人々が食した行楽重を食べるこのツアー。粋でイナセな江戸っ子の心意気が体験出来ます。江戸エコ行楽重には「EDO→ECO エコ・クッキングプロジェクト」の小冊子がもれなくついてきます。お食事と講演会、ツアーを自由に組み合わせていただくことが出来ます。

※ いずれのコースもまずお電話でお問い合わせ下さい。応募多数の場合はご希望に添えない場合がございます。ご了承ください。

エコ・クッキングで楽しく学ぶ江戸のエコツアー 江戸エコ行楽重のお食事+エコ・クッキング講演

(20人以上～ 2,100円/1人 江戸エコ行楽重&エコ・クッキング講師料&テキスト&飲み物代込)

「EDO→ECO エコ・クッキングプロジェクト」の小冊子とエコ・クッキング読本を使用して、エコ・クッキングの考え方の基本と江戸からつながるエコ・クッキングの知恵、現代と江戸とエコを比較した大実験、江戸エコ行楽重の特徴などについて、クイズを交えながら、お食事を含め1時間半程度で実施します。



【問合せ先：楠公レストハウス TEL：03-3231-0878
受付時間：10:00～16:00】

皇居散策ツアー *行楽重(1,575円/人)は別途楠公レストハウスへご注文下さい。

(10人まで：4,000円、11～14人：1人につき400円加算、15人以上：原則2グループ)

江戸時代から続く皇居の歴史やそこに息づく植物や生き物など、みどころ満載のツアーです。名所旧跡が盛りだくさんで緑あふれる皇居外苑と東御苑を中心に、ご要望の時間に合わせてギュッと凝縮してお伝えします。

【申込先：NPO法人東京シティガイドクラブ TEL：03-6912-1518 受付時間：平日 10:00～17:00】

<ツアー例>

Aコース(1時間)

- ・皇居外苑クロマツについて
- ・楠公銅像について
- ・桜田門
- ・二重橋

Bコース(2時間)

- ・二重橋(桜田門等)
- ・和田倉噴水公園
- ・東御苑

Cコース(3時間)

- ・二重橋(桜田門・クロマツ等)
- ・和田倉噴水公園
- ・大手門→東御苑→北桔橋門



皇居の自然と歴史についての講演@楠公レストハウス 江戸エコ行楽重のお食事+平馬先生の講演

(50人以上～70人未満 2,100円/1人 江戸エコ行楽重&講師料&飲み物代込)

宮廷庭園、日本庭園研究家として有名な平馬正先生の講演会です。実際に皇居の庭園作りに携わった先生だからこそ皇居散策の楽しみ方をお伝えします。皇居の歴史、松をはじめとした植栽、白鳥や鯉などの皇居の生き物など、知って嬉しい、皇居散策の新しい楽しみ方を発見できる講演です。(講師の都合によりお受けできない日もあります。予めご了承ください)

講師：平馬正(宮廷庭園・日本庭園研究家)ー日本庭園の指導やガーデンコンサルティングを行う。永年宮内庁庭園課に勤務し、宮廷庭園の管理業務に従事。平成12年退職後、ドミニカ共和国に日本庭園の指導のために国際交流基金より派遣される。平成22年瑞宝双光章受章。著書に「皇居の四季 花物語」講談社など。

【問合せ先：楠公レストハウス TEL：03-3231-0878 受付時間：10:00～16:00】

主催：財団法人国民公園協会皇居外苑 協力：エコ・クッキング推進委員会、東京ガス株式会社